



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2009-2010

Asociación de Madres y Padres del Colegio Público Palomeras Bajas

Os damos a todos/as la bienvenida a este nuevo curso que empezamos.

Como cada año nuestra Asociación va a organizar las actividades extraescolares, programando únicamente aquellas que tienen un carácter lúdico o deportivo (no organizaremos ninguna de carácter formativo, como por ejemplo inglés, informática.....), porque queremos evitar que las actividades se conviertan en un refuerzo académico para los niños/as que participan, discriminando a los no participantes, y para evitar interferencias con las clases del Colegio.

Al tratarse de actividades que se realizan fuera del horario escolar (la mayoría a partir de las 16,15 h.), **es MUY IMPORTANTE que sepáis que son las familias o las personas responsables en quiénes deleguen la recogida, las que tienen que acompañar a los niños/as a la actividad.** Sí el niño/a acude sólo y hay imprevistos (por ejem. Clases que se suspenden el mismo día), estos niños/as NO se quedarían bajo la tutela de ningún adulto.

La experiencia de estos años nos dice que si nos apoyamos y nos organizamos con otros padres/madres de nuestra clase los chicos/as estarán bien atendidos.

¿QUÉ ACTIVIDADES VAMOS A ORGANIZAR para ALUMNOS / AS ?:

Este año continuamos con nuestras actividades clásicas ya (muy consolidadas). Como todas las comisiones del AMPA de nuestro Cole, estamos abiertos a estudiar y organizar nuevas actividades con vuestra ayuda, así como admitir todas las sugerencias que nos queráis hacer llegar.

Os presentamos en unas pequeñas pinceladas las actividades que se van a programar:

Ajedrez: Se dirige a niñ@s de 7 a 12 años (Primaria).

El fin de este curso es colaborar en el desarrollo de la habilidad en el principiante. Se enseñará a mover las piezas y a conducir el juego, a cuyo servicio se pondrá un lenguaje claro y abundantes ejercicios.

Judo: Se dirige a los alumnos de Primaria.

La UNESCO ha declarado este deporte como el más aconsejable desde la infancia hasta los catorce años, ya que permite, mediante el juego y la diversión, conjugar factores esenciales para el desarrollo del individuo, como la coordinación de movimientos, la psicomotricidad, el equilibrio, la expresión corporal o la situación espacial.

Teatro: Se organizarán CINCO grupos: dos con [niñ@s](#) de Infantil y tres con [niñ@s](#) de Primaria.

El objetivo del taller es aprender a expresarse y a trabajar en grupo. El punto de partida es el Teatro, entendido de una manera amplia en la que las artes se interrelacionan: Expresión corporal y danza, música y plástica.

Danza Española: Se dirige a los alumnos/as de Primaria.

Objetivo desarrollar la iniciativa, la memoria, la imaginación, el ritmo, la interpretación, la retención visual y auditiva. Conocer nuestro cuerpo y adoptar colocaciones correctas: Disciplina y trabajo en equipo. Al estudiar Danza practicaremos en **BALLET:** Disciplina necesaria para tener una formación completa como bailarín, en cualquier tipo de Danza y a sea Contemporánea, Jazz, Regional, Flamenco, Salón, etc... **FOLKLORE:** Aprender a bailar diversos bailes regionales y sus diferentes ritmos. **FLAMENCO:** Práctica de la técnica de

Zapateado, estudio de los diferentes palos flamencos y saber improvisar. CLÁSICO ESPAÑOL: Estudio de diferentes coreografías, con música de autores españoles como Falla, Albéniz, Granados, Turina, etc. Interpretadas con zapatos, castañuelas, y a veces con zapatillas.

Cerámica: Se dirige a los alumnos de Primaria.

El objeto del taller es conocer las técnicas de modelado de arcilla, disfrutando y desarrollando la creatividad: idear y realizar un objeto logrando diferentes piezas cerámicas, que se podrán decorar y hornear.

PRE-Deporte: Destinado a Infantil con un grupo de los más pequeños 1ºI y otro con 2º y 3º I. Estas Escuelas de Base tienen como objetivos generales promocionar la práctica del deporte. Un acercamiento lúdico al mundo del deporte en un ambiente distinto al escolar.

Fútbol : Destinado a l@s alumnos de 3º de Infantil y Primaria. En dos grupos uno con niñ@s de 3ºI, 1ºP y 2ºP y otro con 3ºP, 4ºP, 5ºP y 6ºP. MUY IMPORTANTE EL PRIMER DÍA DE ACTIVIDAD ES NECESARIO QUE ENTREGUEIS DOS FOTOS TAMAÑO CARNET.

Baloncesto: Dirigido, en principio, a l@s alumnos a partir de 3º de Primaria Formando dos grupos uno con niñ@s de 3ºP -4ºP y otro 5ºP -6ºP. MUY IMPORTANTE EL PRIMER DÍA DE ACTIVIDAD ES NECESARIO QUE ENTREGUEIS DOS FOTOS TAMAÑO CARNET.

Capoeira : Es un proceso de autoconocimiento que no se limita a la actividad física, sino que también busca el progreso de cada uno a partir de las convivencias en grupo. En ella se pueden apreciar su filosofía y estética de origen afro brasileño.

Es una unión de diferentes manifestaciones culturales, como las artes marciales, la danza, la música y el teatro, combinadas con filosofía, espiritualidad, bromas y juego. Armoniza la emoción y la acción, combinando una visión inmediata y superficial con otra llena de profundos significados.

Se formarán tres grupos uno con 3ºP-4ºP-5ºP, otro con los de 6ºP y por último uno de Adultos.

CUOTAS:

Habr  Varios tipos de cuotas:

GRATIS: PREDEPORTE, FÚTBOL (Grupo 1 P y 2 P).

Actividades subvencionadas por la Junta Municipal Puente de Vallecas.

CHARANGA (NI ES), BAILES LATINOS, DANZAS DEL MUNDO

Actividades subvencionadas POR LA COLABORACIÓN DESINTERESADA DE PADRES-MADRES DEL COLE.

3 EUROS AL MES: BALONCESTO y FÚTBOL (Grupo 3 P-4 P-5 P y 6 P).

Actividad subvencionada EN PARTE por la Dirección General de Deportes del Ayuntamiento.

15 EUROS AL MES: AJEDREZ, JUDO, TEATRO, CERÁMICA, CAPOEIRA Y MAGIA Actividades NO subvencionadas.

18 EUROS AL MES: DANZA ESPAÑOLA, TAICHI

Actividades NO subvencionadas (más de una hora semanal).

Incrementos de las cuotas:

Las familias que no sean socias del AMPA, pagarán DOS EUROS más al mes por la actividad que realicen los niños.

Descuentos:

Las familias que tengan más de un hij@ en una actividad tendrán un descuento de DOS EUROS en cada cuota.

COBROS:

Las cuotas se cobrarán cada dos meses por anticipado, del 1 al 5 del mes.

Se utilizará el sistema de **domiciliación**. Cargaremos los pagos en la cuenta que tenéis que facilitar a la Tesorería del AMPA (Os pedimos que se utilice esta forma de pago, para reducir costes, trámites y facilitar la gestión).

En caso de Devolución de recibos por parte del Banco, los **Gastos de Devolución** serán a cargo de las Familias que se incrementarán a la cuota.

ALTAS Y BAJAS:

Durante el curso se pueden incorporar [niñ@s](#) a las actividades.

Las Bajas en una actividad tenéis que comunicarla **antes de comenzar el mes de la baja**, rellenando una ficha que encontraréis en la Sala del AMPA y dejándola en la bandeja de Actividades Extraescolares o entregándola al monitor de la actividad. **Si no comunicáis la baja, se cobrará el mes completo.**

GRUPOS:

Para organizar una actividad el grupo mínimo es de 8 [alumn@s](#). El máximo dependerá de cada actividad. Antes de comenzar el mes de Octubre, en el tablón de anuncios colocaremos los listados de los grupos que se han podido organizar.

CALENDARIO:

Las actividades empiezan el 1 de Octubre ([en los lugares que os indicaremos en el tablón de anuncios](#)) y terminan el 31 de Mayo. Durante estos meses seguiremos el calendario escolar para vacaciones, fiestas y puentes.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES QUE SE ORGANIZAN PARA ADULTOS

Con este comunicado os informamos también de otras actividades organizadas por los padres/madres, autogestionadas por los participantes. Estas actividades, que se pusieron en marcha en años anteriores, y que nos han hecho disfrutar y pasar ratos geniales en el Colegio (en fiestas, carnavales,...) son la Charanga, las Danzas del Mundo y Bailes Latinos.

Charanga del Colegio: [En el año 2006 comenzó a funcionar la " Charanga Divertimento". Es una actividad musical dirigida a padres y madres, niños y niñas del Cole, pero también abierta al barrio. El único requisito es tener algún conocimiento de instrumentos como la trompeta, clarinete, saxofón, flauta, etc...](#)

Anímate por poco que sepas, el objetivo es divertirnos y preparar piezas musicales para actuar en el cole, el barrio, etc.

La actividad es cada dos semanas, (1er. y 3er. jueves de 18.30 a 20.00 h.) en el aula de música del Cole.

El curso pasado teníamos una cuota mensual de 12 euros (adultos) y gratuito los (niñ@s). Si te apetece, ¡ No dudes en pasarte y preguntarnos!

Danzas del mundo: Para bailar y aprender Danzas de otros lugares del mundo, sólo necesitas acercarte por la sala de sicomotricidad del Cole el curso pasado nos reunimos los VIERNES. " Este curso no se ha concretado el día ya lo comunicaremos en el tablón de anuncios"

Bailes latinos: Todos y todas somos capaces de aprender a darle ritmo al cuerpo, sobre todo porque es muy divertido.

Tai-Chi: Es un ejercicio suave, cuyo origen es un arte marcial chino. Su primera ventaja es beneficiar la salud. Lo maravilloso del Taichi es que cualquiera puede aprenderlo, jóvenes y viejos, activos, sedentarios, etc...

Capoeira: El grupo de padres que el año pasado llevaron a sus hijos a esta actividad, tenían envidia, y quedaron con el monitor de montar un grupo para adultos, que ofrecemos a toda la comunidad escolar.

COMISION DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

Para poder organizar todas las actividades y que se desarrollen con la mayor normalidad, necesitamos de vuestra colaboración de muy diversas formas (por ejem.: padres y madres que sean responsables de actividad, de pagos, de materiales, de bases de datos.....).

RECORTAR Y ENTREGAR FICHA DE INSCRIPCIÓN

EN LA SALA DEL AMPA.

FECHA LÍMITE: VIERNES 25-09-09